

Willkommen ist jede/r mit ernstgemeintem Interesse.

Anfänger nach Vereinbarung und Vorgespräch.
Erste Teilnahme nach Absprache.

Wir praktizieren eine gegenstandsfreie Form der Meditation.

Die Teilnahme ist an keine religiöse Zugehörigkeit gebunden. Jede/r Teilnehmer/in trägt selbst die Verantwortung für seine / ihre Erfahrungen und Aktivitäten in den Übungstreffen.

Kath. Pfarreiengemeinschaft
Pfronten - Nesselwang

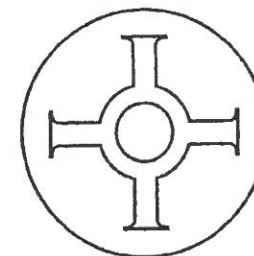
Evang.-Luth. Kirchengemeinde
Pfronten

Kontaktpersonen:

Maria Klotz-Gängel
Tel.: 08361 / 3308
e-mail: maria-nesselwang@posteo.de

Gudrun Gmelch
Tel.: 08361 / 1412
e-mail: gudrun.gmelch@posteo.de

Einübung
in die
Kontemplation



2022/23

Wenn ich hinabsteige
in meine eigene Tiefe,
die nicht vorhandenen Tore
durchschreite,
so ist da nur
Ruhe und Frieden,
keine Zeit, kein Raum,
nicht Vergangenheit,
nicht Zukunft,
keine Wünsche,
kein Wollen.

Ich bin gehalten im reinen Sein.
Nur Hingabe an den
Augenblick.

Gerhilde Bauer

Termine 2022/23 Nesselwang

18. Oktober
15. November
20. Dezember

17. Januar
14. Februar
14. März
18. April
16. Mai
20. Juni
11. Juli

Die Abende bestehen aus:

- Körperübungen
- 2 x 25 Min. Sitzen in der Stille
- dazwischen meditatives Gehen
- meditativer Tanz

Wir treffen uns 1x monatlich
um **19.00** Uhr im Raum der
Stille:

Wank 19, 87484 Nesselwang

Spenden für Raum und
Heizung erbeten.

Termine 2022/23 Pfronten

5. Oktober
2. November
7. Dezember

7. Januar
10.00 - 17.00 Uhr
in Füssen
1. Februar
8. März
5. April
3. Mai
14. Juni
5. Juli

Die Abende bestehen aus:

- Körperübungen
- 2 x 25 Min. Sitzen in der Stille
- dazwischen meditatives Gehen
- Austausch

Wir treffen uns 1x monatlich
um **17.30 Uhr** im Gemeinde-
saal der evang.-luth.
Kirchengemeinde Pfronten.

Spenden für Raum und Heizung
erbeten.