



Fünf Wochen Exerzitien im Alltag - online

**Möchten Sie Ihre Spiritualität vertiefen oder neu entdecken?**

Die Exerzitien im Alltag bieten dafür Zeit, auf einem spirituellen Übungsweg unterwegs zu sein, um wie Kardinal Carlo Martini sagt, die Liebe am Leben zu halten.

Es geht zum einen darum, den Blick auf das eigene Leben zu lenken, Wegzeichen zu entdecken und sich einzulassen, auf die Freiheit, die Gott uns schenkt. Christliches Leben und Denken ist überzeugt, dass Gott da ist und dass wir Menschen in unserer Tiefe immer schon von Gott berührt und umfungen sind. Die Impulse der Wochen begleiten uns, Gottes Nähe zu erfahren, Begegnungen zu wagen, in der Spannung von Nähe und Distanz zu leben und zu Erkennen. Sie laden ein, das Mit-Gehen Gottes (neu) zu entdecken und daraus (neue) Wege zu wagen.

Exerzitien im Alltag sind ein Angebot, für sich persönlich und gemeinsam mit anderen mitten im Alltag still zu werden, Texte, Bilder und Lieder zu sich sprechen zu lassen, sich zu orientieren, zu wachsen.

Diese fünf Wochen mitzugehen bedeutet, dass Sie sich täglich mind. 15 Minuten Zeit für eine persönliche Besinnung nehmen und am Abend Zeit finden für einen Tagesrückblick.

Einmal in der Woche findet ein Gruppentreffen zum Erfahrungsaustausch, sowie ein Einstieg in die kommende Woche statt. Diese Treffen bieten auch Raum für eine gemeinsame Stille, für Lieder und Gebete.

Kursbegleitung: Maria Klotz-Gängel

Zu einem unverbindlichen **Informationstreffen** online laden wir ein  
am 21. Februar 2022  
um 19:00 Uhr  
über Zoom

Die Wochenthemen lauten:

<b>Präsenz</b>	Do: 03.3.22 19:00 Uhr
<b>Begegnung</b>	Mo: 14.3.22 19:00 Uhr
<b>Nähe &amp; Distanz</b>	Mo: 21.3.22 19:00 Uhr
<b>Erkennen</b>	Mo: 28.3.22 19:00 Uhr
<b>Mitgehen</b>	Mo: 04.4.22 19:00 Uhr

Für die Teilnahme entstehen ihnen Kosten in Höhe von 10,00 € für die Begleitmappe

Wir freuen uns über Ihre Teilnahme!

**Pfarreiengemeinschaft  
Pfronten - Nesselwang**

Wenn Sie sich für die Teilnahme entschieden haben, schicken sie Ihre **verbindliche Anmeldung** an die untenstehende E-Mail Adresse, geben Sie im Pfarrbüro ab oder rufen Sie an.

Name \_\_\_\_\_

Anschrift \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

**Veranstalter:**

Kath. Kirchenstiftung  
St. Andreas und St. Nikolaus

Anmeldung bis **14.02.2022** bei

Maria Klotz-Gängel

08361 3308

[maria-nesselwang@posteo.de](mailto:maria-nesselwang@posteo.de)

Angebot ist Online,  
die Treffen über Zoom